

Решите неравенство $\left(\frac{1}{5 - \sqrt{24}}\right)^{x+6} \geq \left(5 - \sqrt{24}\right)^{\frac{4x+25}{x+4}}$. В ответе запишите сумму целых решений, принадлежащих промежутку $[-20; -2]$.